

# 「バッティング レッスン会」

プロ野球OBによるマシン打席を使用した“マンツーマン”でのレッスンです。(指導時間:10~15分程度)  
 将来を見据えて、定期的に「プロ野球経験者からの打撃指導」を受けたい方におすすめのレッスンです。

【日 程】

1/ 8(日)	A1 19:10	A2 19:20	A3 19:30
	B1 19:50	B2 20:00	B3 20:10
	C1 20:30	C2 20:40	C3 20:50
1/12(木)	A1 20:10	A2 20:20	A3 20:30
	B1 20:50	B2 21:00	B3 21:10
1/15(日)	A1 19:10	A2 19:20	A3 19:30
	B1 19:50	B2 20:00	B3 20:10
	C1 20:30	C2 20:40	C3 20:50
1/19(木)	A1 20:10	A2 20:20	A3 20:30
	B1 20:50	B2 21:00	B3 21:10

1/22(日)	A1 19:10	A2 19:20	A3 19:30
	B1 19:50	B2 20:00	B3 20:10
	C1 20:30	C2 20:40	C3 20:50
1/26(木)	A1 20:10	A2 20:20	A3 20:30
	B1 20:50	B2 21:00	B3 21:10
1/29(日)	A1 19:10	A2 19:20	A3 19:30
	B1 19:50	B2 20:00	B3 20:10
	C1 20:30	C2 20:40	C3 20:50

【対 象】 小学4年生~中学3年生 ※高校生・大学生は、プロ・アマ規定によりご参加頂けません。

【お申込み方法】 フロントにて、ご希望の日程でご予約下さい。(先着順・電話予約可)

※1日につき「1コマ」または「2コマ」までのお申込みとなります。

但し、開講日前日の段階で空きがある場合は、3コマまでのご予約・受講も可能です。

【料 金】 1,100円(税込) ※レッスンで使用するバッティングメダル(3枚程度)につきましては、お客様負担となります。

【レッスン当日】 ① 券売機にてバッティングレッスン券を購入 & 受講者名サイン→フロントにて番号札と交換して下さい。

② 先生に呼ばれましたら、番号札とメダル3枚を持ってレッスン打席へお入り下さい。

【レッスンの流れ】 レッソンは打席を使用してマンツーマンで行います。(お1人様10~15分程度)

- ① バッティング(10球) … まずは、現在のバッティングを確認・診断します。
- ② レッスン(1) … 個々のレベルに合わせて、基本の導入や矯正レッスンを行います。
- ③ バッティング(10球) … レッスン(1)の効果をチェックします。
- ④ レッスン(2) … レッスン(1)の反復指導、または内容を発展させていきます。
- ⑤ バッティング(10球) … レッスン(2)の効果をチェックします。
- ⑥ レッスン(3) … レッスン(2)の反復、または内容を発展させ今後の課題を伝えレッスン終了です。

【講 師】 西島 貴之 プロ <略歴> 北海道砂川北高等学校~福岡ダイエーホークス(1990年~2000年)

□ 1月開催分 受付開始予定日時 ⇨⇨⇨ 12/19(月)12:00より予定しております。

□ 2月開催分 受付開始予定日時 ⇨⇨⇨ 1/23(月)12:00より予定しております。