

プロ野球OB(投手)の

◇2017年 8月◇

個人レッスン(投手編)

プロ野球OB(投手)の個人レッスンです。マンツーマンでの指導なので、今まで疑問に思っていた事などもスッキリ解決！投手以外の方で、スローイング指導を希望の方にもおススメのレッスンです。

【日 程】 A :ブルペン利用可 B :練習場B利用可 × :予約不可

	12:00-17:30	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30
1 (火)	×	B	B	B	B	B	B	B
2 (水)	×	A or B	A or B	A or B	B	B	B	B
8 (火)	×	B	B	B	B	B	B	B
9 (水)	×	A or B	A or B	A or B	B	B	B	B
10 (木)	A or B	B	B	B	B	B	B	B
15 (火)	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B
16 (水)	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B
17 (木)	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B
22 (火)	×	B	B	B	B	B	B	B
23 (水)	×	A or B	A or B	B	B	B	B	B
29 (火)	×	B	B	B	B	B	B	B
30 (水)	×	A or B	A or B	A or B	B	B	B	B

【対 象】 小学3年生～中学3年生 及び 一般 ※プロアマ規定により、高校・大学生は受講不可。

【定 員】 各回 1名 (先着)

【レッスン内容】 ご希望のテーマに合わせて指導致します。(下記の◇は、指導テーマの一例です。)

◇今のピッチングフォームで怪我をしないか不安なので、プロの目でチェックしてほしい。

◇変化球の投げ方や球種を、直接プロに指導してほしい。

◇コントロールが悪い原因を、プロにチェックして修正してほしい。

◇球速をもっと上げられる様、プロに指導してほしい。

【お申込み方法】 ご希望の日程で、フロントにてお申込み下さい。(先着順)

【受 講 料】

		30 分	60 分	90 分
ベースボールスクール 受講生(月謝制)	1名での 受講の場合	3,500円+税 ※1,890×2枚	7,000円+税 ※7,560×1枚	不 可
	2名同時 受講の場合	不 可	5,000円+税/1名 ※5,400×1枚	7,000円+税/1名 ※7,560×1枚
一 般	1名での 受講の場合	4,000円+税 ※2,160×2枚	8,000円+税 ※8,560×1枚	不 可
	2名同時 受講の場合	不 可	6,000円+税/1名 ※6,480×1枚	8,000円+税/1名 ※8,640×1枚

【練習場使用料】 練習場A(23m×6m):メダル6枚/30分 練習場B(10m×4m):メダル3枚/30分

【備 考】 レッスン時に捕手を依頼される場合、事前予約をお願い致します。(メダル4枚/30分)

【会 場】 練習場 A(ブルペン 23m×6m) or 練習場 B(10m×4m)

【講 師】 岡田 プロ (西武ライオンズ～読売ジャイアンツ～横浜ベースターズ)

