

「バッティング レッスン会」

プロ野球OBによるマシン打席を使用した“マンツーマン”でのレッスンです。(指導時間:10~15分程度)
 将来を見据えて、定期的に「元プロ野球選手からの打撃指導」を受けたい方におすすめのレッスンです。

【日 程】

6/ 3(日)	① 19:40	② 19:50	③ 20:00
	④ 20:20	⑤ 20:30	⑥ 20:40
6/ 4(月)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30
6/ 7(木)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30
6/10(日)	① 19:40	② 19:50	③ 20:00
	④ 20:20	⑤ 20:30	⑥ 20:40
6/11(月)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30
6/14(木)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30

6/17(日)	① 19:40	② 19:50	③ 20:00
	④ 20:20	⑤ 20:30	⑥ 20:40
6/18(月)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30
6/25(月)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30
6/28(木)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30

6/24(日) 追加! →	① 19:00	② 19:10	③ 19:20
	④ 19:40	⑤ 19:50	⑥ 20:00
	⑦ 20:20	⑧ 20:30	⑨ 20:40

※レッスンの進行状況により、時間が遅れる場合がございますので、予めご了承ください。

【対 象】

小学4年生~中学3年生 ※高校生・大学生は、プロ・アマ規定によりご参加頂けません。

【お申込み方法】

フロントにて、ご希望の日程でご予約下さい。(先着順・電話予約可)

※1日につき「2コマ」までのお申込みが可能です。

但し、開講日前日の段階で空きがある場合は、3コマまでのご予約・受講も可能です。

【受 講 料】

1, 200円(税込)

【レッスン当日】

- ① 券売機にてバッティングレッスン券を購入 & 受講者名サイン→フロントにて番号札と交換して下さい。
- ② 先生に呼ばれましたら、番号札とメダル3枚を持ってレッスン打席へお入り下さい。

【レッスンの流れ】

レッスンは打席を使用してマンツーマンで行います。(お1人様10~15分程度)

- ① バッティング(10球) ... まずは、現在のバッティングを確認・診断します。
- ② レッスン(1) ... 個々のレベルに合わせて、基本の導入や矯正レッスンを行います。
- ③ バッティング(10球) ... レッスン(1)の効果をチェックします。
- ④ レッスン(2) ... レッスン(1)の反復指導、または内容を発展させていきます。
- ⑤ バッティング(10球) ... レッスン(2)の効果をチェックします。
- ⑥ レッスン(3) ... レッスン(2)の反復、または内容を発展させ今後の課題を伝えレッスン終了です。

【講 師】

西島 貴之 プロ <略歴>北海道砂川北高等学校~福岡ダイエーホークス(1990年~2000年)

□ 6月開催分 受付開始予定日時 ⇨⇨⇨ 5/25(金)より予定しております。

□ 7月開催分 受付開始予定日時 ⇨⇨⇨ 6/25(月)より予定しております。