

# ゴールデンウィーク(5/1・2・4・5)限定!

# 元プロ野球選手の「個人レッスン」

元プロ野球選手の完全個人レッスンです。今まで疑問に思っていた事や、確認しなかった事などもスッキリ解決！今シーズンの活躍のためにも是非ご利用下さい。皆様のご参加お待ちしております。

【レッスン内容】 下記のような希望テーマを講師(プロ野球OB)にリクエストして下さい。、ご希望のテーマにあわせて指導致します。

① **ピッチング**……フォームチェック・変化球の投げ方・急速アップ・コントロール向上など。

② **バッティング**…フォームチェック・変化球の打ち方・打率アップ・スイングスピードの向上など。

【日 程】



	5/1(火)	5/2(水)	5/4(金・祝)	5/5(土・祝)
	ピッチング(投げ方)	ピッチング(投げ方)	ピッチング(投げ方)	バッティング
	19:00-19:30 (30分)	19:00-19:30 (30分)	17:40-18:10 (30分)	18:30-19:00 (30分)
	19:35-20:05 (30分)	19:35-20:05 (30分)	18:15-18:45 (30分)	19:00-19:30 (30分)
	20:10-20:40 (30分)	20:10-20:40 (30分)	18:50-19:20 (30分)	バッティングレッスン会 フロントにて受付中!  ①20:00 ②20:10 ③20:20
	20:45-21:15 (30分)	20:45-21:15 (30分)	19:25-19:55 (30分)	
	21:20-21:50 (30分)	21:20-21:50 (30分)	20:00-20:30 (30分)	

※上記以外の時間につきましては、ご相談下さい。

【対 象】 小学4年生～中学3年生 及び 一般 ※プロアマ規定により、高校・大学生は受講不可。

【定 員】 各回 1名 (先着)

【お申込み方法】 ご希望の日程で、フロントにてお申込み下さい。(先着順)

【受 講 料】

	30 分	60 分	90 分
一 般 受 講 の 方	4,500円(税込) ※2,250×2枚	9,000円(税込) ※9,000×1枚	13,500円(税込) ※9,000×1枚+4,500×1枚
ベースボールスクール(月謝制) 受講生の方	3,900円(税込) ※1,950×2枚	7,800円(税込) ※7,800×1枚	11,700円(税込) ※7,800×1枚+1,950×2枚

【練習場使用料】 練習場A(23m×6m):メダル6枚/30分 練習場B(10m×4m):メダル3枚/30分

【備 考】 レッスン時に捕手を依頼される場合、事前予約をお願い致します。(メダル4枚/30分)

【会 場】 練習場 A(ブルペン 23m×6m) or 練習場 B(10m×4m)

【講 師】 岡田 プロ (西武ライオンズ～読売ジャイアンツ～横浜ベスターズ) ほか  
西島 プロ (福岡ダイエーホークス)