

プロ野球OB(投手)の

◇2021年 4月・5月◇

個人レッスン(投手編)

プロ野球OB(投手)の個人レッスンです。マンツーマンでの指導なので、今まで疑問に思っていた事などもスッキリ解決！投手以外の方で、スローイング指導を希望の方にもおススメのレッスンです。

◆ 2021. 4月 ◆

	15:30-17:30	17:30-18:30	20:00-21:30	21:30-22:00
2(金)	応相談	A or B	×	A or B
7(水)	応相談	×	×	A or B
9(金)	応相談	A or B	A or B	A or B
14(水)	応相談	×	B	B
16(金)	応相談	A or B	×	A or B
21(水)	応相談	×	×	A or B
23(金)	応相談	A or B	A or B	A or B
28(水)	応相談	×	A or B	A or B
30(金)	17:00 ~21:00 応相談			

◆ 2021. 5月 ◆

	15:30-17:30	17:30-18:30	20:00-21:30	21:30-22:00
7(金)	応相談	A or B	×	A or B
12(水)	応相談	×	×	A or B
14(金)	応相談	A or B	A or B	A or B
19(水)	応相談	×	B	B
21(金)	応相談	A or B	×	A or B
26(水)	応相談	×	×	A or B
28(金)	応相談	A or B	A or B	A or B

【対象】 小学3年生～中学3年生 及び 一般 ※プロアマ規定により、高校・大学生は受講不可。

【レッスン内容】 ご希望のテーマに合わせて指導致します。(下記の◇は、指導テーマの一例です。)

- ◇今のピッチングフォームで怪我をしないか不安なので、プロの目でチェックしてほしい。
- ◇変化球の投げ方や球種を、直接プロに指導してほしい。
- ◇コントロールが悪い原因を、プロにチェックして修正してほしい。
- ◇球速をもっと上げられる様、プロに指導してほしい。

【お申込み方法】 ご希望の日程で、フロントにてお申込み下さい。(先着順)



【受講料(税込)】

		30分	60分	90分
会 員	1名での 受講の場合	4,000円 ※2,000×2枚	8,000円 ※8,000×1枚	12,000円 ※8,000×1枚+2,000×2枚
	2名での 受講の場合	不 可	6,000円/1名 ※2,000×3枚	8,000円 ※8,000×1枚
一 般	1名での 受講の場合	4,700円 ※2,350×2枚	9,400円 ※9,400×1枚	14,100円 ※9,400×1枚+2,350×2枚
	2名での 受講の場合	不 可	7,050円/1名 ※2,350×3枚	9,400円/1名 ※9,400×1枚

【練習場使用料】 練習場A：メダル6枚/30分 練習場B：メダル3枚/30分

【暖房費(税込)】 150円/1回(お一人様) ※11月～3月は、レッスン受講チケット+暖房費チケット(150円)を承ります。

【備 考】 レッスン時に捕手を依頼される場合、事前予約をお願い致します。(メダル4枚/30分)

【講 師】 岡田 プロ (西武ライオンズ～読売ジャイアンツ～横浜ベスターズ) ほか