

プロ野球OB(投手)が、「投げ方」を少人数で細やかに指導致します！

投手(スローイング)レッスン

2025年 10月～ 2026年 3月 (冬期コース)

<<< 下記の指導をご希望の方におすすめのレッスンです >>>

肩や肘のケガをしない様に投げ方の基本を習いたい！投手が出来る準備をしておきたい！

投手としてレベルアップをしたい！中学野球の準備をしておきたい(6年生/硬球・M号球使用)！

【開講クラス・日程】 ※対象学年以外のクラスへの入会希望の場合はご相談下さい。また、日程変更がある場合は事前にご連絡致します。

開講クラス (定員:各クラス4名) ➡ 定員クラスです！				11月期	12月期	1月期	2月期	3月期	4月期 ～10月期
水曜日	(A)クラス	1・3週目	19:00-20:00	6年/硬式	10/22・11/5	11/19・12/3	12/17・1/14	1/28・2/11	2/25・3/11
	(B)クラス	2・4週目	19:00-20:00	4・5年	10/29・11/12	11/26・12/10	1/7・21	2/4・18	3/4・18
木曜日	(C)クラス	1・3週目	19:00-20:00	4・5年	10/23・11/6	11/20・12/4	12/18・1/15	1/29・2/12	2/26・3/12
	(D)クラス	2・4週目	19:00-20:00	4・5年	10/30・11/13	11/27・12/11	1/8・22	2/5・19	3/5・19
	(E)クラス	1・3週目	20:00-21:00	6年/硬式	10/23・11/6	11/20・12/4	12/18・1/15	1/29・2/12	2/26・3/12
	(F)クラス	2・4週目	20:00-21:00	6年/軟式M	10/30・11/13	11/27・12/11	1/8・22	2/5・19	3/5・19
金曜日	(G)クラス	1・3週目	19:00-20:00	6年/軟式M	10/24・11/7	11/21・12/5	12/19・1/16	1/30・2/13	2/27・3/13
土曜日	(H)クラス		17:00-18:00	3・4年	11/8・11/22	12/13・12/27	1/10・1/24	2/7・2/21	3/7・3/21
	(I)クラス		18:10-19:10	4・5年					
	(J)クラス		19:20-20:20	4・5年					

※Aクラス 1/28(水) ➔ 振替1/26(月)18:30-19:30 ※Cクラス 1/29(木) ➔ 振替1/26(月)19:30-20:30 ※Eクラス1/29(木) ➔ 振替1/26(月)20:30-21:30

※Gクラス 12/19(金) ➔ 振替12/26(金)19:30-20:00

【レッスン内容】 スローイング(投げ方)の基本になる身体の使い方・投球練習・各種トレーニング・実戦など。

【講師・会場】 プロ野球OB(投手)・ファンベースボールスタジアム(練習場A)

【欠席・振替】 前日までに欠席連絡を頂きますと、在籍期間中に他のクラスで振替受講のご案内を致します。※無断欠席の場合は振替NG。

【お申し込み方法】 夏期コースから継続の方 ⇛ 2025年9月21日(日)までに「受講希望クラス届」をご提出下さい。

※料金は全て税込表示

申込書不要・入会金免除・保険料は有効期限をご確認下さい。※先着順にて定員になり次第締切です。

新規申し込みの方

⇨⇨⇨ <ご予約> 2025年9月22日(月)よりご来場またはTELにて。
<お申込み> 2025年10月1日(水)よりご来場の上、フロントにて。

□お申込み手続きは申込書に必要事項をご記入の上、料金を添えてフロントにて。※先着順にて定員になり次第締切です。

□入会金: ¥3,300(夏期コースからの継続の方は免除) □保険料: ¥1,800(1年間有効)

□受講料: ¥9,400／初月2回分 □暖房費(11月期～4月期): ¥500／初月2回分

□1ヶ月毎(2回分)の前納制です。各月期2回目のレッスン時に翌月期分の会費+暖房費を承ります。

【持ち物】 上靴・運動の出来る服装・グローブ・バット・汗拭きタオル・着替えのシャツなどのご用意をお願い致します。