

プロ野球OBの

◇ 2021年 4月 ◇

「バッティング レッスン会」

プロ野球OBによるマシン打席を使用した“マンツーマン”でのレッスンです。(指導時間:10~15分程度)
将来を見据えて、定期的に「元プロ野球選手からの打撃指導」を受けたい方におすすめのレッスンです。

【日 程】	3(土)	4(日)	12(月)	18(日)	19(月)	24(土)	26(月)
① 19:20	① 19:20	① 19:30	① 19:50	① 19:30	① 19:50	① 19:30	
② 19:30	② 19:30	② 19:40	② 20:00	② 19:40	② 20:00	② 19:40	
③ 19:40	③ 19:40	③ 19:50	③ 20:10	③ 19:50	③ 20:10	③ 19:50	
④ 20:00	④ 20:00		④ 20:30		④ 20:30		
⑤ 20:10	⑤ 20:10		⑤ 20:40		⑤ 20:40		
⑥ 20:20	⑥ 20:20		⑥ 20:50		⑥ 20:50		

【対 象】 小学4年生~中学3年生 ※高校生・大学生は、プロ・アマ規定によりご参加頂けません。

【お申込み方法】 フロントにて、ご希望の日程でご予約下さい。(先着順・電話予約可)

※1日につき1コマでのお申込みをお願いします。

但し、当日に空きがある場合、複数コマでの受講も可能です。

【受講料(税込)】

一 般	1,450円
ベースボールスクール 受講生(月謝制)	1,300円

✚ メダル 3枚 をご用意下さい

【暖房費(税込)】

150円/1回(お一人様) ※11月~3月は、レッスン券+暖房費チケット(150円)を承ります。

【レッスン当日】

- ① 券売機にてレッスン券を購入→裏面に受講者名サイン→フロントにて番号札と交換して下さい。
- ② 先生に呼ばれましたら、番号札とメダル3枚を持ってレッスン打席へお入り下さい。

【レッスンの流れ】

レッスンは打席を使用してマンツーマンで行います。(お1人様10~15分程度)

- ① バッティング(10球) … まずは、現在のバッティングを確認・診断します。
- ② レッスン(1) … 個々のレベルに合わせて、基本の導入や矯正レッスンを行います。
- ③ バッティング(10球) … レッスン(1)の効果をチェックします。
- ④ レッスン(2) … レッスン(1)の反復指導、または内容を発展させていきます。
- ⑤ バッティング(10球) … レッスン(2)の効果をチェックします。
- ⑥ レッスン(3) … レッスン(2)の反復、または内容を発展させ今後の課題を伝えレッスン終了です。

【講 師】 プロ野球OB

□2021年5月の開催日程につきましては、決まり次第お知らせ致します。□